

NEWSLETTER N°2



PHAROS

Mental Health Support for Migrants and Refugees:
A Lay Mental Health Advisor Approach

PROJECT 2024-1-DE02-KA220-ADU-000244259

PHAROS PROJEKT AKTUELLES

Unser PHAROS-Projekt schreitet in großen Schritten voran. In den letzten Monaten haben die Partner intensiv daran gearbeitet, Schulungsprogramme und Ressourcen für Betreuer*innen von Zugewanderten, Lehrkräften in der Erwachsenenbildung und ehrenamtliche Berater*innen im Bereich der psychischen Gesundheit zu entwickeln.

TRAINIING FÜR EHRENAMTLICHE IM BEREICH SEELISCHE GESUNDHEIT

Nach dem ersten transnationalen Partnertreffen in Irland entwickelten die Partner gemeinsam den vollständigen Lehrplan für Ehrenamtliche im Bereich psychische Gesundheit, der für erwachsene Migrant*innen und Geflüchtete, insbesondere Neuankömmlinge, konzipiert ist. **Sie sollen so zu ehrenamtlichen Berater*innen im Bereich psychische Gesundheit ausgebildet werden, um das Wohlbefinden ihrer Mitmenschen zu fördern.**

Der Lehrplan wird derzeit für die Umsetzungsphase im Jahr 2026 durch Erprobungsveranstaltungen in den Partnerländern fertiggestellt. Er umfasst:

- Einführung in die psychische Gesundheit
- Häufige psychische Störungen
- Einführung in die traumainformierte Betreuung
- Zugang zu psychologischen Dienstleistungen
- Selbstfürsorge für Laienberater
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Migranten und Flüchtlinge

Was sind ehrenamtliche Berater*innen für seelische Gesundheit?

Es handelt sich um einen geschulten Freiwilligen oder Mitarbeiter, der Migranten grundlegende psychologische Unterstützung und Beratung bietet und sie mit professionellen Dienstleistungen in Verbindung bringt.

WEITERBILDUNGSPROGRAMM FÜR EHRENAMTLICHE IM BEREICH MIGRATION UND ERWACHSENENBILDUNG

Für diese Phase haben die Partner eine Matrix mit Lernzielen entwickelt, um Pädagogen und Migrantenbetreuern **Weiterbildungsmöglichkeiten zu bieten und ihnen dabei zu helfen, den Lehrplan umzusetzen, Peer-Netzwerke zu unterstützen und kulturelle Kompetenz zu entwickeln.**

Das Programm beinhaltet:

- Grundlagen der psychischen Gesundheitserziehung
- Verständnis für psychische Gesundheitsprobleme von Migranten
- Effektive Unterrichtsstrategien für die psychische Gesundheitserziehung
- Kulturelle Kompetenz für die psychische Gesundheitserziehung
- Moderationsfähigkeiten für sensible Themen
- Anpassung von Inhalten für unterschiedliche Lernende

Die Schulungsmodulare werden derzeit auf der Grundlage des Feedbacks, das während der in Limassol abgehaltenen „Learning Training Teaching Activity“ gesammelt wurde, entwickelt und verfeinert.



Co-funded by
the European Union

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Diese Veröffentlichung gibt ausschließlich die Ansichten des Autors wieder, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

NEWSLETTER N°2

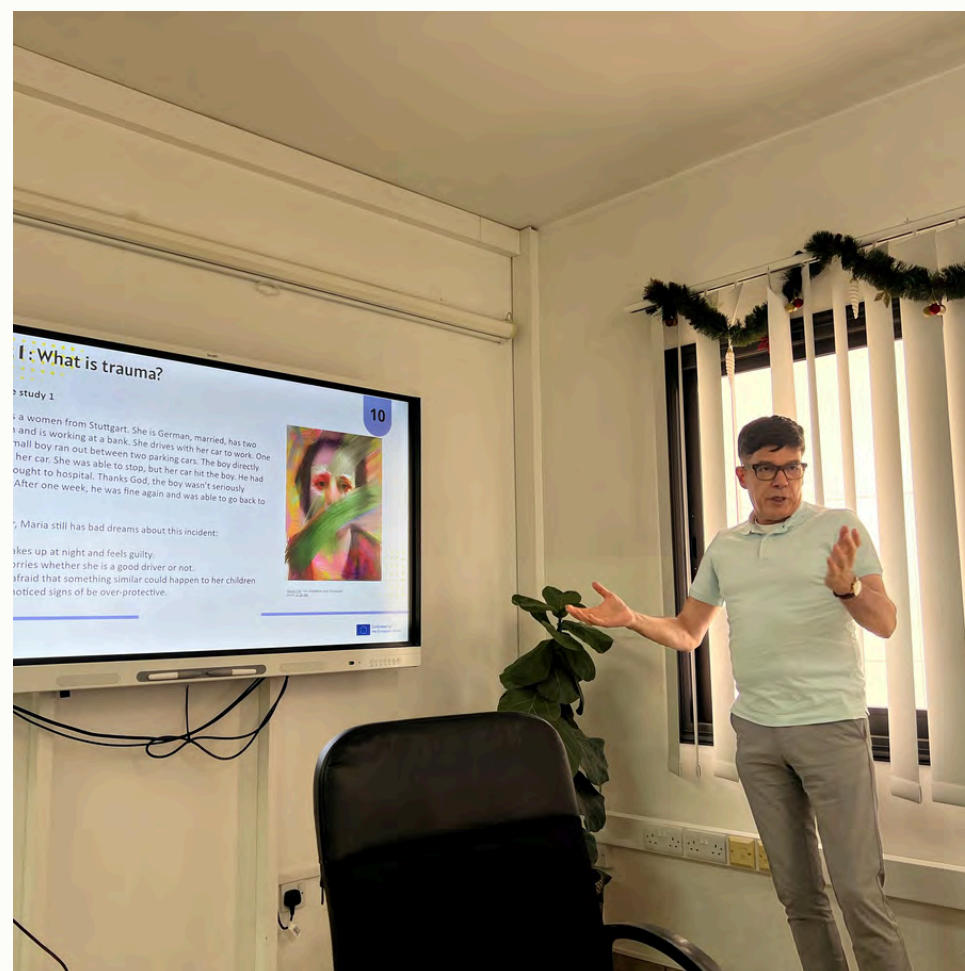
PHAROS TRAINING IN LIMASSOL, ZYPERN

Vom 24. bis 27. November trafen sich unsere Projektpartner in Limassol, Zypern, zur PHAROS-Veranstaltung „Lernen, Lehren, Training“ (LTTA) und zum zweiten transnationalen Projekttreffen (TPM). Diese Veranstaltung war ein wichtiger Meilenstein in der Entwicklung unserer Schulungsprogramme für Mitarbeiter*innen in der Betreuung von Migrantinnen und Migranten, in der Erwachsenenbildung sowie Ehrenamtliche für seelische Gesundheit.



DIESE ZWEI SCHULUNGSTAGE BOTEN GELEGENHEIT FÜR:

- Den PHAROS-Schulungskurs zu testen und zu verfeinern, um sicherzustellen, dass er den Bedürfnissen sowohl der Lernenden als auch der Lehrenden entspricht.
- Erfahrungen und bewährte Praxis zwischen Partnern, Ausbildern und Praktikern, die mit Migrant*innen arbeiten, austauschen.
- Praktische Instrumente, Szenarien und Lernaktivitäten für den Einsatz im realen Leben gemeinsam entwickeln.
- Herausforderungen und Lösungen für die Unterstützung von Migrant*innen und Geflüchteten zu diskutieren.
- Die Zusammenarbeit zu stärken und die nächsten Phasen des Projekts zu planen, einschließlich der bevorstehenden Pilotveranstaltungen.



In der Zwischenzeit ist unsere Projektwebsite online! Besuchen Sie sie, um mehr über uns zu erfahren, die Materialien zu erkunden und auf dem Laufenden zu bleiben: <https://pharoserasmus.eu/>



**Co-funded by
the European Union**

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Diese Veröffentlichung gibt ausschließlich die Ansichten des Autors wieder, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.